

# Jídelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025

## Pondělí 20.10.2025

**přesnídáv.** krupicová kaše s kakaem, čaj, hruška (a: 01a,07)  
**Polévka** zeleninový vývar s kolečky (a: 01a)  
**oběd** nugety z lososa, bramborová kaše, rajče, voda se šťávou (a: 01a,03,04,07)  
**svačina** večka s česnekovou pomazánkou, čaj, jablko (a: 01a,07)

## Úterý 21.10.2025

**přesnídáv.** chléb s masovou pomazánkou, čaj, zelenina (a: 01a,07)  
**Polévka** cibulová polévka s krutony (a: 01a,07)  
**oběd** hovězí přírodní pečeně, rýže, voda se šťávou (a: 01a)  
**svačina** chléb s rybí pomazánkou, čaj, okurka (a: 01a,04,07)

## Středa 22.10.2025

**přesnídáv.** kobliha, kakao, jablko (a: 01a,03,07)  
**Polévka** hovězí vývar s nudlemi (a: 01a,03)  
**oběd** vepřová pečeně, houskový knedlík, zelí, voda ochucená pomerančem (a: 01a,03,07)  
**svačina** slunečnicový chléb s mrkvovou pomazánkou, čaj, paprika (a: 01a,07)

## Čtvrtek 23.10.2025

**přesnídáv.** chléb s hermelínovou pomazánkou, čaj, hruška (a: 01a,07)  
**Polévka** hrstková polévka s pohankou (a: 01)  
**oběd** kuře na paprice, těstoviny, voda se šťávou (a: 01a,07)  
**svačina** rohlík s pomazánkou z tvarohu a eidamu, čaj, okurka (a: 01a,07)

## Pátek 24.10.2025

**přesnídáv.** houska s vaječnou pomazánkou, čaj, zelenina (a: 01a,03,07)  
**Polévka** ovarová polévka s bulgurem (a: 01)  
**oběd** smetanové brambory, okurka, voda s citronem, ovoce (a: 03,07)  
**svačina** loupáček, čaj, hruška (a: 01a)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |       |
|------------------|-----|----------------------------|----|-------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 04 | Ryby  |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 07 | Mléko |
|                  | 03  | Vejce                      |    |       |

Změna jídelníčku vyhrazena.

